



Bei Schwindelbeschwerden scheint sich für Betroffene oft alles zu drehen

Schwindelbeschwerden natürlich behandeln

Das Gefühl, zu wanken oder dass sich um einen herum alles dreht, kann sehr belastend sein. Dabei sind Schwindelbeschwerden oft harmlos. Ein natürliches Arzneimittel aus der Apotheke verspricht wirksame Hilfe.

Schwindelbeschwerden treten mit zunehmendem Alter immer häufiger auf. Meist sind die Beschwerden jedoch harmlos, können die Betroffenen aber stark in ihrer Lebensqualität einschränken. Freizeitaktivitäten oder ausgelassene Momente mit der Familie sind oft nur noch bedingt möglich. Die gute Nachricht: Ein natürliches Arzneimittel namens Taumea (Apotheke) kann bei Schwindelbeschwerden helfen. Bei akuten, plötzlichen Schwindelbeschwerden sollten Sie unbedingt einen Arzt aufsuchen.

Schwindelbeschwerden: Entstehung und Behandlung

Die Nerven senden ständig Gleichgewichtsinformationen an das Gehirn. Kommt es zu Störungen im Nervensystem, kann die Übertragung dieser Informationen behindert werden und Schwindelbeschwerden entstehen. Bereits unsere Vorfahren wussten, dass sie ihre Beschwerden mit natürlichen Wirkstoffen



Mit Taumea Schwindelbeschwerden bekämpfen und das Leben aktiv genießen

lindern können. Dieses Wissen machten sich auch die Entwickler des natürlichen Arzneimittels Taumea zunutze: Sie kombinierten zwei bewährte natürliche Arzneistoffe, die bei Schwindelbeschwerden helfen können.

Natürlich wieder im Gleichgewicht

In Taumea steckt ein spezieller Dual-Komplex aus zwei bewährten natürlichen Arzneistoffen: Gelsemium sempervirens (D5) und Anamirta cocculus (D4). Anamirta cocculus wird laut dem Arzneimittelbild die Wirkung zugeschrieben, Schwindelbeschwerden zu bekämpfen. Gelsemium sempervirens kann gemäß dem Arzneimittelbild die Begleiterscheinungen wie z. B. Kopfschmerzen oder Benommenheit lindern. Dabei hat Taumea keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen.

Der Geheimtipp bei Schwindelbeschwerden

Für Ihren Apotheker:
Taumea
(PZN 07241184)



Abbildung Betroffenen nachempfunden
TAUMEA, Wirkstoffe: Anamirta cocculus Dil. D4, Gelsemium sempervirens Dil. D5. TAUMEA wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Besserung der Beschwerden bei Schwindel. www.taumea.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGF GmbH, 82166 Gräfelfing

Thema: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

Schmerzen in Knie, Hüfte oder Schulter?

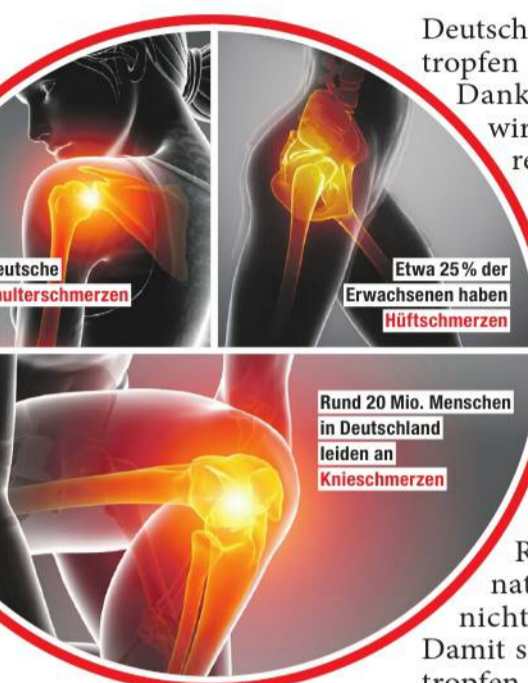
Spezielles Arzneimittel begeistert bei Gelenkschmerzen

Kennen Sie ihn auch, diesen stechenden Schmerz im Knie? Oder die steife Hüfte? Wenn Gelenkschmerzen den Alltag belasten, sollten Sie etwas dagegen unternehmen. Was heute immer mehr Betroffene begeistert: spezielle Arzneitropfen namens Rubaxx, die Gelenkschmerzen wirksam und schonend zugleich behandeln.

Das am häufigsten von Schmerzen betroffene Gelenk ist das Kniegelenk. Kein Wunder, trägt es doch jeden Tag unser gesamtes Körpergewicht! Aber auch Hüfte, Schultern oder Finger machen häufig Probleme. Betroffene haben meist nur einen Wunsch: endlich Schmerzlinderung! Die gute Nachricht: Forscher entdeckten in Nord- und Südamerika einen speziellen, pflanzlichen Arzneistoff, der genau hier wirksame Hilfe leistet (in Rubaxx, Apotheke).

Das „Allround-Talent“ gegen Schmerzen

Das Besondere an diesem Arzneistoff (T. quercifolium):



Er ist heute bestens erforscht und wird wegen seiner schmerzlindernden Wirkung bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen besonders geschätzt. Aber auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengung verschafft er Linderung – ein echtes „Allround-Talent“!

Wirkung ohne Umwege, individuell dosierbar

Mit modernsten Methoden wird der Wirkstoff in

Deutschland zu den Arzneitropfen Rubaxx aufbereitet. Dank der Tropfenform wird der Wirkstoff direkt über die Schleimhäute aufgenommen und kann so seine schmerzlindernde Wirkung ohne Umwege entfalten. Zudem lässt sich Rubaxx je nach Stärke und Verlaufsform der Schmerzen individuell dosieren. Rubaxx wirkt 100% natürlich und schlägt nicht auf den Magen. Damit sind Rubaxx Arzneitropfen auch ideal zur regelmäßigen Einnahme, etwa bei chronischen Schmerzen, geeignet.

Fragen Sie jetzt in Ihrer Apotheke nach Rubaxx (rezeptfrei)!



RUBAXX, Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGF GmbH, 82166 Gräfelfing

Zum Zurücklehnen und Zuhören

Lila-Weiß ist voller Geschichten, Anekdoten und Emotionen. Zeit, den ersten VfL-Podcast ins Leben zu rufen, um all dem, was Fans bewegt, eine Bühne zu geben! Sei dabei und hör zu, wenn NOZ-Sportredakteure Fans, Ehemalige und Offizielle jeden Montag zu sich ins Studio einladen, um über Spiele, Leistungen und Erlebnisse zu sprechen.

Brückengeflüster – der erste Podcast zum VfL Osnabrück. Jeden Montag eine neue Episode.

Kostenlos unter www.noz.de/vflpodcast sowie allen gängigen Streamingdiensten.

Aufgrund des Montagsspiels erscheint die nächste Episode am Dienstagabend

Abitur – und was dann?

Messe „Abi Zukunft“ mit 103 Ausstellern und Eltern-Vorträgen

Osnabrück (eb) – Was kommt nach der Schule? Erstmal chillen? Oder reisen? Oder möglichst schnell an die Uni oder in eine Ausbildung?

Um diese und viele weitere Fragen zum Thema Berufswahl geht es bei der Messe „Abi Zukunft“, die am 23./24. 8. (Fr./Sa., je 9–13 Uhr) in der Sporthalle der Domschule in ihre 9. Auflage geht. Nach Infos der Veranstalter, der Osnabrücker Agentur JF Mesekonzept, sind bei der Messe 103 Aussteller dabei, wobei sich Universitäten und Hochschulen ebenso wie Unternehmen und Kammern sowie Anbieter von Auslandsaufenthalten und Freiwilligendiensten vorstellen.

Es wird erneut dazu eingeladen, dass Eltern und Kinder die Messe gemeinsam besuchen. Am 24. 8. (Sa, 11.55 Uhr) findet dazu wieder ein spezieller Eltern-Workshop mit dem Titel „Den passenden Berufsweg finden – Berufsorientierungstests im Check“ statt, in dem gezeigt wird, wie Eltern ihren Kinder im Prozess der Berufsentscheidung hel-



Viel Andrang: Abi Zukunft im Vorjahr. Agentur-JF-PR-Foto

fen können. Weiter ist eine Berufs- und Studienberatung aus OS dabei, die ein Testverfahren zeigt, mit dem Eltern die Interessen und Kompetenzen ihrer Kinder sichtbar machen und bei der Berufswahl nutzen können.

Auch Studienabbrecher werden mit weiteren speziellen Angeboten angesprochen. Sie können sich beispielsweise bei der Industrie- und Handelskammer Osnabrück, Emsland, Grafschaft Bentheim über einen Neustart informieren, wobei Perspektiven der betrieblichen Ausbildung ebenso aufgezeigt werden wie Möglichkeiten für eine verkürzte Ausbildung, die „Externenprü-

fung“ (Zulassung zur Abschlussprüfung ohne Berufsausbildung) und Wege zum Erlangen von Abschlüssen als Fachwirt oder Meister.

Die Messe soll jungen Leuten eine zielgenaue und qualifizierte Berufsorientierung ermöglichen. Die Besucher können sich über alle nur erdenklichen Wege zum Einschlagen einer Laufbahn von Ausbildung über Studium und duale Studiengänge bis zu Auslandsaufenthalten informieren, auch Freiwilligendienste werden vorgestellt. Weiter gibt es Tipps zu Themen wie Studienfinanzierung, Wohnraumbeschaffung und zum Beantragen von Stipendien.

Im Vorfeld der Messe können Beratungstermine mit Ausstellern vereinbart werden. Die Terminvereinbarungen sind bis 18. 8. über die Internetseite www.abizukunft.de möglich. Ein Rahmenprogramm mit Vorträgen, Workshops und Standaktionen rundet die Messe ab. Der Eintritt zur Abi Zukunft ist frei, alle Angebote sind kostenlos.

Grüne Aktionen auf der Kamp-Promenade

Osnabrück (eb) – Auf der Kamp-Promenade laufen vom 24. bis 31. 8. zahlreiche Angebote und Aktionen, bei denen es um Nachhaltigkeit und „Fairness für die Umwelt“ geht. So stellt sich am 24. 8. (Sa.) ein Imker mit einem gläsernen Bienenstock vor und die Besucher sind eingeladen, Blumenkästen insektenfreundlich zu bepflanzen. Weiter werden mit dem Zoo Informationen zum Thema Artenschutz vermittelt und es gibt ein Quiz-Spiel und ein „tierisches“ Kinderschinken. Am 28. 8. (Mi.) übernimmt Piet, das Maskottchen der Kamp-Promenade, die Patenschaft für einen Rötelpelikan im Zoo. Dazu werden auf der Facebook-Seite der Kamp-Promenade Familien-Dauerkarten verlost. Am 30. 8. (Fr.) werden an Marktständen auf der Kamp-Promenade regionale Erzeugnisse angeboten und es

gibt Infos dazu. Am 31. 8. (Sa.) geht es um Themen wie neue Mobilität und Upcycling. U. a. stellen die Stadtwerte E-Karts, einen vollelektrisch fahrenden Hubi und einen autonom fahrenden Kleinbus vor. Mit einem „E-Velos“ können Besucher selbst Strom erzeugen. Bei einem Upcycling-Angebot können unter Anleitung aus verbrauchten Alltagsgegenständen neue Dekorationsartikel, Vogelhäuschen und vieles mehr hergestellt werden. Für den passenden heißen Sound sorgen dabei die Groove Onkels mit ihrer Mülltonnen-Trash-Perussion-Show unter dem Motto „Alles im Eimer – Instrumente braucht keiner“. Maskottchen Piet verteilt vom 24. bis 31. 8. ständig bienen- und insektenfreundliche Blumensamen auf der Kamp-Promenade und es werden fortlaufend Gewinnspiele angeboten.